

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

USBERGHI LARA
VIA DELL'ISOLA 2/A 59021 VAIANO PRATO
3774194471

larausberghi@gmail.com

Italiana

19 DICEMBRE 1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

DAL 2015

Libero professionista

Insegnante di Hatha Yoga, Yoga Posturale, Yoga in Gravidanza e Meditazione

Insegnante

Competenze relazionali nella gestione del gruppo e delle dinamiche che si possono creare.

• Date
• Nome e indirizzo datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2007 – Ottobre 2008

Sykes Italy Enterprise Italy srl Via del Molinuzzo – Prato PO

Customer Care

Agente del Customer Care per Johnson & Johnson Vision Care

Addetta alla gestione di telefonate inbound e outbound. Addetta al ricevimento degli ordini di lenti a contatto e al controllo delle spedizioni

• Date
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

1992 - 2003

Addetta alle vendite

Commercio al dettaglio

Addetta alle vendite e agli acquisti di varie tipologie di articoli come Casalinghi Elettrodomestici, Lista Nozze e Bomboniere.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita

1985 - 1989

Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere

Tecnica aziendale e lingue inglese e tedesco

Maturità tecnica



CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

ELEMENTARE

ALTRE LINGUE

TEDESCO

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

COMPETENZE RELAZIONALI NELLA GESTIONE DEL GRUPPO E CAPACITÀ DI CAPIRE LE DINAMICHE CHE SI POSSONO CREARE .

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

IL MIO LAVORO MI PORTA A CONFRONTARMI SEMPRE CON PERSONE DIVERSE E A CREARE OCCASIONI PER LAVORARE SEMPRE AL MEGLIO. IN QUESTI ANNI HO ACQUISITO UNA BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

LAVORO ONLINE ATTRAVERSO VARIE PIATTAFORME ORGANIZZANDO CORSI E MEDITAZIONE, E CURO PERSONALMENTE LA MIA ATTIVITÀ SUI SOCIAL NETWORK E IL MIO SITO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

GIUGNO 2019

HO PUBBLICATO LA MIA PRIMA FAVOLA PER BAMBINI DAL TITOLO :

"IL MAIALE DELLA SAVANA".

E' UN RACCONTO CHE PARLA DI DIVERSITÀ E DI COME SIAMO TUTTI DIVERSI SE CAMBIAMO IL CONTESTO NEL QUALE SIAMO ABITUATI.

ATTRAVERSO GLI OCCHI DI UN MAIALINO CURIOSO SCOPRIAMO COME LA DIVERSITÀ PUÒ' ESSERE UNA RISORSA.

IL TITOLO DELLA FAVOLA ME LO HA SUGGERITO , ATTRAVERSO UN GIOCO CHE FACEVAMO INSIEME, MIO FIGLIO DANIELE, CHE CONVIVE CON LA SINDROME X FRAGILE.